

Cukrzyca



07.04.2016

Wraz z rosnącym rozpowszechnieniem cukrzycy, coraz ważniejsze staje się posiadanie wiedzy o tym, jak można zminimalizować ryzyko wystąpienia choroby, a także o sposobach jej wykrywania i leczenia. Niemal 350 milionów osób na całym świecie cierpi na cukrzycę – chorobę przewlekłą, do której dochodzi, gdy organizm nie wytwarza wystarczającej ilości insuliny lub nie jest w stanie skutecznie wykorzystywać własnej insuliny w procesie metabolizmu cukrów pochodzących ze spożywanej żywności.

Najczęstsza postać cukrzycy – cukrzyca typu 2 – występuje powszechnie u osób starszych i jest ściśle związana z siedzącym trybem życia, nadmierną masą ciała oraz innymi zaburzeniami metabolicznymi. Ponadto w związku ze zwiększeniem występowania otyłości wśród dzieci i młodzieży coraz częściej choroba ta występuje w młodszym wieku. Ale poprzez odpowiedni styl życia możemy zapobiec tej chorobie.

Więcej informacji o cukrzycy i profilaktyce:

- [Cukrzyca \(2.3 MiB\)](#)
- [10 faktów na temat cukrzycy \(2.0 MiB\)](#)
- [Czy grozi Ci cukrzyca \(1.5 MiB\)](#)

Materiały WHO:

- [Światowy raport na temat cukrzycy \(306.5 KiB\)](#)
- [Cukrzyca - ulotka informacyjna \(137.5 KiB\)](#)
- [Informacja prasowa - cukrzyca \(128.3 KiB\)](#)
-

 [Krajowy profil cukrzycy - wykresy \(288.9 KiB\)](#)

[QUIZ dot. cukrzycy, dzięki któremu można oszacować ryzyko zachorowania na cukrzycę typu 2](#)