

Wytyczne Głównego Inspektora Sanitarnego do stosowania w Salonach Kosmetycznych

1. Zorganizuj swoje miejsce pracy tak, aby w czasie wykonywania zabiegu kosmetycznego nie było konieczne przechodzenie z niezabezpieczonym ostrym narzędziem.

❖ *Pozwoli to uniknąć skażenia siebie i innych osób.*

2. Dbaj o swoje ręce - podczas pracy nie noś na rękach biżuterii, zegarków, zaś Twoje paznokcie powinny być krótkie i zaokrąglone. W przypadku drobnych uszkodzeń skóry na dłoniach np. skaleczeń, zadrapań, pęknięć zabezpiecz te miejsca wodoodpornym plastrem opatrunkowym. Zmieniaj opatrunek regularnie, aby był czysty i suchy. Unikaj kontaktu z klientami w przypadku gdy na Twoich dłoniach wystąpią zmiany sączące, rozległe i trudno gojące lub inne choroby skóry, paznokci.

❖ *Takie postępowanie pozwoli Ci na dokładne umycie rąk każdorazowo przed wykonaniem i po zakończeniu zabiegu. Czyste i zadbane ręce nie będą stanowiły zagrożenia dla Twojego klienta, Ciebie i Twoich najbliższych.*

3. Umyj ręce - zawsze przed rozpoczęciem pracy z klientem i po jej zakończeniu.

❖ *Właściwa higiena rąk istotnie zmniejsza częstość zakażeń podczas zabiegów.*

4. Stosuj jednorazowe rękawice ochronne do każdego zabiegu kosmetycznego. Przed założeniem i po zdjęciu rękawic wykonaj higieniczną dezynfekcję rąk preparatem alkoholowym (tzn. wetrzyj w osuszone dłonie ok. 3 ml preparatu przeznaczonego do dezynfekcji rąk).
5. Zawsze zmieniaj rękawice, gdy dojdzie do ich uszkodzenia podczas wykonywanego zabiegu.
6. Po założeniu rękawic nie dotykaj niczego co nie jest związane z wykonywaniem zabiegu (np. swoich włosów, twarzy, telefonu, stołu i stołka, fotela zabiegowego, ubrania, kłamki itp.).
7. W przypadku kontaktu z krwią pacjenta (zabrudzenia rąk krwią) wykonaj mycie rąk, a następnie higieniczną dezynfekcję rąk.

8. Przed zabiegami takimi jak:

- manicure,
- przekłuwanie uszu i ciała,
- mezoterapia mikroigłowa,
- mikrodermabrazja,
- makijaż permanentny,
- elektrokoagulacja,
- akupunktura,
- pedicure (*przed tym zabiegiem zaleca się wykonać kąpiel stóp z dodatkiem środka o właściwościach dezynfekcyjnych (w tym grzybobójczych),*
- inne, w przebiegu których może dojść do uszkodzenia skóry, naskórka lub błon śluzowych dezynfekuj skórę klienta, która będzie podlegać zabiegowi.

❖ *Stosuj preparaty dezynfekcyjne, które nie reagują z kosmetykami, które będą nakładane na skórę w trakcie zabiegu. W ten sposób unikniesz podrażnienia skóry.*

9. Narzędzia wielokrotnego użycia (które nie uszkadzają skóry, ale mogą mieć kontakt z materiałem biologicznym) takie jak:

- pilniczki
 - pistolet do przekłuwania uszu/ciała,
 - aparat do wykonywania makijażu permanentnego,
 - widelki do osadzania kolczyka,
 - brodziki do manicure i pedicure,
 - łóżka opalające,
 - pasy do masażu,
 - kamienie ściernie,
 - ścinacze do zrogowaciałego naskórka,
- po każdym kliencie poddaje się działaniu preparatu myjąco-dezynfekcyjnego.

Wytyczne Głównego Inspektora Sanitarnego do stosowania w Salonach Kosmetycznych

12. W przypadku zranienia w czasie pracy należy przerwać usługę i postąpić zgodnie z procedurą BHP - postępowanie po ekspozycji zawodowej na krew, umyć ranę, odpowiednio ją zabezpieczyć opatrunkiem i udać się najszybciej jak to możliwe do wskazanego w procedurze lekarza (chorób zakaźnych).
13. Do wykonywania zabiegów zawsze używaj narzędzi i urządzeń:
 - sprawnych technicznie
 - czystych, zdezynfekowanych, a jeśli zachodzi taka konieczność to sterylizowanych,
 - jeśli to możliwe jednorazowych.
14. Pracuj w odzieży roboczej.
15. Stosuj odzież ochronną (np. maseczka na twarz, okulary ochronne, rękawiczki, fartuch nieprzemakalny itp.) w trakcie zabiegów, podczas których może dojść do zanieczyszczenia krwią lub innym materiałem organicznym takim jak np. ślina, pot, mocz, kał.
 - ❖ *Postępowanie takie pozwoli Ci uniknąć zanieczyszczenia się krwią lub innym materiałem organicznym klienta, który może być zakażony.*
16. Utrzymuj czystość i porządek w gabinecie i na stanowiskach gdzie odbywają się zabiegi kosmetyczne:
 - najlepiej przy użyciu ścierek jednorazowego użycia,
 - przy użyciu preparatów myjąco-dezynfekcyjnych działających na bakterie, wirusy, grzyby i prątki gruźlicy,
 - ❖ fotele/leżanki - każdorazowo bezpośrednio po każdym kliencie stosuj preparat myjąco-dezynfekcyjny lub używaj jednorazowych podkładów zabezpieczających,
 - ❖ małe powierzchnie robocze (blaty, stoły) - każdorazowo bezpośrednio po każdym kliencie stosuj preparat myjąco-dezynfekcyjny,
 - ❖ inne powierzchnie robocze (szafki, podłogi, zlew/umywalka) - myj i dezynfekuj codziennie i w razie potrzeby (w zależności od poziomu zabrudzenia),
 - ❖ ściany, sprzęty (np. radio, telewizor) oraz inne meble (np. witryny z kosmetykami) – myj w zależności od potrzeb, tak aby były zawsze czyste.
 - ❖ wszelkie powierzchnie zanieczyszczone substancją organiczną (krew, wydaliny, wydzieliny) - poddawaj działaniu preparatu myjąco-dezynfekcyjnego (dostępnego w sprzedaży),
 - ❖ zmieniaj regularnie odzież roboczą i dbaj o jej czystość i świeżość.
 - ❖ *Powierzchnie są siedliskiem drobnoustrojów, które mogą stanowić zagrożenie poprzez kontakt rąk z zanieczyszczoną powierzchnią. Drogą kontaktową mogą zostać przeniesione na inne powierzchnie, sprzęty lub osoby.*
17. Preparaty myjąco-dezynfekcyjne lub dezynfekcyjne należy stosować zgodnie z zaleceniami producenta czytając sposób użycia i kartę charakterystyki produktu oraz ściśle przestrzegać parametrów (stężenie roztworu i czas działania preparatu), które zapewniają jego skuteczność w stosunku do drobnoustrojów znajdujących się na narzędziach, urządzeniach, powierzchniach roboczych.